



**Ausbildungsverbund Ostschweiz**

# Schiesskurs 2013

**Gewehr 10m - 50m - 300m**



Ausbildungsverbund Ostschweiz

## Ziel

Mit diesem Schiesskurs wird den Sektionsschützen eine persönliche Weiterbildungsmöglichkeit mit seinem persönlichem Sportgerät angeboten. Mit dieser Ausbildung wollen wir das Potential an der Basis verbessern.

## Themen:

- ➔ Verbessern der individuellen Schiesstechnik mit dem persönlichen Sportgerät für Sektionsschützen
- ➔ Vermitteln der technischen Grundlagen in den Teilgebieten:
  - Zielen
  - Witterungseinflüsse
  - Korrekturen
  - Koordinierte Schussauslösung
  - Mentaltraining
- ➔ Einführung in das Kniendschiessen
- ➔ Bedeutung der sportlichen Leistungsfähigkeit erkennen
- ➔ Mit praktischen Übungen die erworbene Theorie bestätigen
- ➔ Ansprechen von Material und Munition inkl. Waffenpflege
- ➔ Die einschlägigen Reglemente, Wettkampfdisziplinen und Verbandsstrukturen kennen lernen
- ➔ Weiterbildungsmöglichkeiten zum Leiter und Instruktor kennen

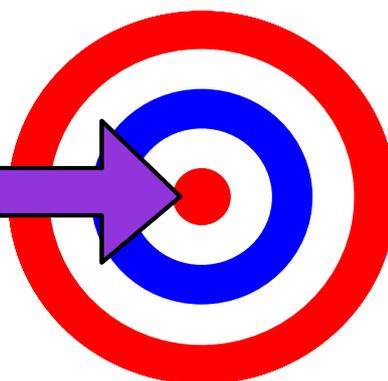
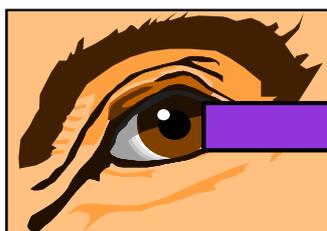
## Wichtige Hinweise

- ⇒ Die Kursanmeldung wird bestätigt.
- ⇒ Die angemeldeten Teilnehmer erhalten eine Rechnung.
- ⇒ Das Kursprogramm folgt ca. zwei Wochen vor Kursbeginn.
- ⇒ Kurskosten Fr. 250.-, inbegriffen sind: Kursunterlagen, Standmiete und zwei Hauptmahlzeiten ohne Getränke.
- ⇒ **80 Schuss Munition, Sportgerät und Ausrüstung sind für den 2. Kurstag mitzubringen.**



Ausbildungsverbund Ostschweiz

## Schiesskurs 2013



**Das Ziel ist definiert!**

Kurs Nr.	Ort	Datum
1/2013	Kirchberg/ Wil	15./16. Februar 2013

**Anmeldung an:**

Kursleiter:

Roland Gyger  
Gurtberg  
9622 Krinau  
☎ 071/988 63 20  
[roggyger@bluemail.ch](mailto:roggyger@bluemail.ch)

Administration/  
Finanzen:

Zogg Florian  
Sonneggstr. 2  
9242 Oberuzwil  
☎ 071/951 76 51  
[fz@funkleber.ch](mailto:fz@funkleber.ch)



## Anmeldung für den Schiesskurs Gewehr

Kurs Nr. **1/2013**

Kursdatum: **15./16. Februar 2013**

Stdgw/freie Waffe       Stgw 57       Stgw 90       Karabiner

Distanz:                       10m                       50 m                       300m

Verein:  KSV:

Name:

Vorname:

Geb. Dat.:  Liz.Nr.:

Adresse:

PLZ / Ort:

Tel. P.:  Tel. Nat.:

E-Mail:

Datum:  Unterschrift:

**Senden Sie die Anmeldung komplett ausgefüllt an den verantwortlichen Kursleiter.**

**Ausbildungsverband Ostschweiz**

[senden](#)