

benevol St.Gallen

# Weiterbildungen und Kurse 2019



Für Vereinsvorstände, freiwillig und ehrenamtlich Engagierte  
sowie Mitarbeitende von Non-Profit-Organisationen

## «Nicht der Wind, sondern das Segel bestimmt die Richtung»

Weisheit aus China

**Sie haben gerade neu ein Amt im Verein übernommen oder wünschen sich schon lange professionellen Input zu Ihrem Aufgabenbereich als Freiwillige/r? Nehmen Sie das Segel aktiv in die Hand und steuern Sie auf neues Wissen zu.**

Als freiwillig oder ehrenamtlich engagierte Person oder als Mitarbeitende/r in einer Non-Profit-Organisation benötigen Sie Kompetenzen, die manchmal erst erlernt werden müssen. Nicht jeder hat vor Antritt des Amtes bereits Erfahrung z.B. in der Betreuung von Sozialen Medien, im Fundraising oder in der Protokollführung.

Da sich lebenslanges Lernen im freiwilligen Engagement ebenso auszahlt wie in der bezahlten Arbeit, finden oft auch Synergien statt, die alle Beteiligten zu ihrem Vorteil nutzen können. Denn Freiwilligenarbeit braucht Qualität und Qualität entsteht durch Bildung. Nutzen Sie die Möglichkeit zur Weiterbildung und segeln Sie gestärkt und voller Wissen in die Zukunft.

Weitere aktuelle Themen werden auch bei den Mittagsveranstaltungen BeneLunch thematisiert und diskutiert. Die Veranstaltungen bieten Impulse und geben zudem Gelegenheit zur Vernetzung. Über Termine und Inhalte können Sie sich gerne auf unserer Webseite [www.benevol-sg.ch](http://www.benevol-sg.ch) im Bereich «Aktuell» informieren.

Wir freuen uns, Sie als Kursteilnehmer/in begrüßen zu dürfen und mit Ihnen gemeinsam zu neuen Ufern aufzubrechen.

Ihr Team von benevol St.Gallen

## Inhaltsverzeichnis

Professionell protokollieren .....	Seite 4
Improvisation zum Erfolg .....	Seite 5
Fundraising – wie komme ich an Geld? <b>NEU</b> .....	Seite 6
Präsidiums- und Vorstandsführung .....	Seite 7
Soziale Medien für Einsteiger .....	Seite 8
Soziale Medien für Fortgeschrittene <b>NEU</b> .....	Seite 9
Erfolgreich Schreiben für die Medien <b>NEU</b> .....	Seite 10
Finanzen und Rechnungsführung .....	Seite 11
Workshop Juristische Aspekte der Freiwilligenarbeit .....	Seite 12
Supervision .....	Seite 13
Referent/innen.....	Seite 14/15
Anmeldeformular.....	Seite 19

## Professionell protokollieren

Sie sind für die Protokoll-Führung im Verein, bei Sitzungen oder in Ihrer Organisation zuständig? In diesem Kurs erlernen Sie die Grundlagen, um ein Protokoll klar, knapp und zweckmässig zu formulieren. Mit Tipps und Tricks zum Aufbau und der Formulierung, sowie der Konzentration auf Kernaussagen verfassen Sie in Zukunft ein Protokoll, das den Vorstandsmitgliedern als wertvolles Hilfsmittel für ihre ressortspezifischen Aufgaben dient.

### Kursinhalt

- Bedeutung des Protokolls
- Protokoll-Arten und ihre spezifischen Eigenheiten
- Rahmenbedingungen zu Protokollen
- Schritt für Schritt zum perfekten Protokoll
- Sprachliche Besonderheiten
- Praktische Übungen

### Ziel

Die Teilnehmenden lernen die Bedeutung des Protokolls und die verschiedenen Formen von Protokollen kennen und anwenden. Die rationelle Gestaltung und der einwandfreie, moderne Schreibstil stehen im Vordergrund. Der Kurs ist für Protokollführer/innen aus dem Geschäfts- oder Vereinsleben, sowie Personen, die Protokolle effizient verfassen möchten, geeignet.

---

<b>Datum</b>	<b>Samstag, 18. Mai 2019, 9.00 – 16.00 Uhr</b>
<b>Ort</b>	benevol St.Gallen, Marktplatz 24, 9000 St.Gallen
<b>Kursleitung</b>	<b>Beatrice Krauer</b> , Fachlehrerin und Erwachsenenbildnerin
<b>Kosten</b>	CHF 220.- für Partner von benevol St.Gallen, CHF 270.- für weitere
<b>Anmeldeschluss</b>	30. April 2019

# Improvisation zum Erfolg

In diesem Kurs bleiben Sie nicht lange auf Ihrem Stuhl sitzen. Ein interaktiver Tag zum Thema Vorträge und Präsentationen meistern, Gruppen leiten und Sitzungen halten erwartet Sie. Mit spielerischen Elementen und Techniken aus dem Improvisationstheater werden eigene Ängste erkannt, Schwächen akzeptiert und zu Stärken umgestaltet. Sie trauen sich nicht, sich anzumelden? Das Motto des Kurses ist «Scheitere mit Freude», Ausreden zählen nicht.

## Kursinhalt

- Wo sind meine Stärken und blinden Flecken beim Präsentieren?
- Wie stelle ich eine Beziehung zu meinen Zuhörenden her und wie halte ich deren Aufmerksamkeit aufrecht?
- Was unterstützt mich im Umgang mit Nervosität und Angst?
- Wie reagiere ich spontan auf Unvorhergesehenes?

## Ziel

Sie haben Feedback dazu erhalten, wie Sie bei einer Präsentation wirken und kennen Techniken, wie Sie diese Wirkung bewusst positiv beeinflussen können. Sie lassen sich nicht aus der Fassung bringen, können Ihr Lampenfieber überwinden und schauen der nächsten Präsentation, dem Vortrag oder der schwierigen Sitzung mit Freude entgegen.

---

<b>Datum</b>	<b>Samstag, 25. Mai 2019, 9.30 – 17.00 Uhr</b>
<b>Ort</b>	benevol St.Gallen, Marktplatz 24, 9000 St.Gallen
<b>Kursleitung</b>	<b>Men Spadin</b> , Improvisationsschauspieler, Integrationsbeauftragter in Au SG <b>Fabian Engbersen</b> , Improvisationsschauspieler/-coach und Lehrer
<b>Kosten</b>	CHF 220.- für Partner von benevol St.Gallen, CHF 270.- für weitere
<b>Anmeldeschluss</b>	6. Mai 2019

---

## Fundraising – wie komme ich an Geld?

Wie erhält man als Verein oder gemeinnützige Organisation Mittel, um die eigenen Projekte umzusetzen und die laufenden Aufgaben zu erfüllen? Durch Beiträge, Spenden und Sponsoring kann eine langfristige Finanzierung sicher gestellt werden. Dieses praxisnahe Seminar hilft den Teilnehmenden, die im Verein oder der Organisation für die Mittelbeschaffung (Fundraising) zuständig sind, das Thema gleichzeitig konzeptionell und praxisbezogen anzugehen.

### Kursinhalt

- Was ist Fundraising? Grundlagen der Mittelbeschaffung
- Toolkit fürs Fundraising
- In 7 Schritten zum erfolgreichen Fundraising-Konzept
- Erarbeiten einer Konzeptskizze für Ihr eigenes Projekt

### Ziel

Am Vormittag werden die Grundlagen der Mittelbeschaffung erläutert. Der Nachmittag wird als zweiter Teil des Kurses dazu genutzt, eine Konzeptskizze für das eigene Vorhaben zu entwerfen. Die Teilnehmenden erhalten die Möglichkeit, ihr eigenes Konzept einige Wochen nach dem Seminar kostenlos mit dem Seminarleiter zu besprechen (je ca. eine Stunde).

---

<b>Datum</b>	<b>Samstag, 15. Juni 2019, 9.15 – 16.15 Uhr</b>
<b>Ort</b>	benevol St.Gallen, Marktplatz 24, 9000 St.Gallen
<b>Kursleitung</b>	<b>Roger Tinner</b> , Geschäftsführer Swissfundraising
<b>Kosten</b>	CHF 220.- für Partner von benevol St.Gallen, CHF 270.- für weitere
<b>Anmeldeschluss</b>	27. Mai 2019

## Präsidiums- und Vorstandsführung

Sie haben kürzlich das Präsidium eines Vereins übernommen oder wurden in den Vorstand gewählt bzw. beabsichtigen, ein solches Amt anzunehmen? Um eine solch verantwortungsvolle Aufgabe kompetent zu erfüllen, sind neben Fachwissen auch Führungskompetenz und Fingerspitzengefühl gefragt. Der dreiteilige Kurs führt Sie sicher durch die verschiedenen Aufgabenfelder.

### Kursinhalt

- Rechtliche Grundlagen von Verein und Stiftung gemäss OR und ZGB
- Statuten, Reglemente und ihre Wirkung, Pflicht und Kür der Vorstandsarbeit
- Aufgabenteilung im Vorstand: Ressortsystem und Kompetenzenregelung
- Führung von Vorstand oder Stiftungsrat: Jahresplanung, Sitzungsleitung
- Delegation, Geschäftskontrolle
- Umgang mit Konflikten: Prävention und Moderation

### Ziel

Sie kennen Ihre Aufgaben im Präsidium und sind in der Lage, mit Hilfe der zur Verfügung gestellten Instrumente den Verein / die Organisation korrekt zu führen. Sie haben sich mit den Grundsätzen der Führung und Verantwortlichkeit des ehrenamtlichen Engagements auseinandergesetzt, erkennen entstehendes Konfliktpotenzial und können frühzeitig agieren.

---

<b>Datum</b>	<b>Donnerstag, 29. August 2019, 17.30 – 20.00 Uhr</b> <b>Samstag, 7. September 2019, 9.00 – 16.00 Uhr</b> <b>Donnerstag, 12. September 2019, 17.30 – 20.00 Uhr</b>
<b>Ort</b>	benevol St.Gallen, Marktplatz 24, 9000 St.Gallen
<b>Kursleitung</b>	<b>Valentina Baviera</b> , lic.iur., Dozentin Fachhochschulen, selbständige Organisationsberaterin SAAP
<b>Kosten</b>	CHF 320.- für Partner von benevol St.Gallen, CHF 370.- für weitere
<b>Anmeldeschluss</b>	19. August 2019

## Soziale Medien für Einsteiger

**Soziale Medien bringen viele Vorteile für Vereine und Organisationen: Mitgliedergewinnung, Erhöhung des Bekanntheitsgrades, Werbung für Veranstaltungen und viele weitere. Im Dschungel der unterschiedlichen Kanäle verliert man schnell den Überblick. Ist Facebook für meinen Verein / meine Organisation geeignet? Was muss ich beachten? Oder doch lieber Instagram oder etwa beides? Der Einsteiger-Kurs verschafft Ihnen einen Überblick und Sie können sich gezielt auf die für Sie ideale Plattform konzentrieren.**

### Kursinhalt

- Kommunikationsformen im Wandel
- Übersicht der verschiedenen Kanäle
- Erwartungshaltungen an die Sozialen Medien
- Strategie und Zielsetzungen für den Social Media-Auftritt
- Tipps und Tricks sowie praktische Beispiele zur Umsetzung

### Ziel

Die Teilnehmenden erkennen die Chancen und Risiken der Sozialen Medien und die unterschiedlichen Möglichkeiten der Präsentation. Sie können einschätzen, welche Plattform für Ihre Bedürfnisse am besten geeignet ist und mit wie viel Aufwand zu rechnen ist. Ziel des Kurses ist es, die nächsten Schritte konkret Richtung Umsetzung oder Ausbau vorhandener Kanäle gehen zu können.

Der Kurs eignet sich für Teilnehmende mit wenig bis keiner Erfahrung im Bereich Soziale Medien.

---

<b>Datum</b>	<b>Donnerstag, 19. September 2019, 17.30 – 20.30 Uhr</b>
<b>Ort</b>	benevol St.Gallen, Marktplatz 24, 9000 St.Gallen
<b>Kursleitung</b>	<b>Marc Böhler</b> , Medientrainer und Social Media Berater
<b>Kosten</b>	CHF 120.- für Partner von benevol St.Gallen, CHF 140.- für weitere
<b>Anmeldeschluss</b>	1. September 2019

Beim Besuch beider Kurse «Soziale Medien» betragen die Kurskosten für Partner von benevol St.Gallen CHF 220.- pro Person, für weitere Teilnehmende CHF 270.- pro Person.

## Soziale Medien für Fortgeschrittene

Sie haben mehr als 500 Fans auf Facebook und twittern bereits für Ihre Organisation? Gut, aber erreichen Sie auch die richtige Zielgruppe? Bieten Sie ihr das, was sie von Ihnen erwartet? Und geht nicht noch ein bisschen mehr? Instagram-Storys zum Beispiel? Lernen Sie Soziale Medien wie Facebook, Twitter, Youtube sowie Instagram gezielt für Ihren Verein oder Ihre Organisation einzusetzen.

### Kursinhalt

- Konzeption einer Social Media-Strategie
- Redaktionsplan planen und erstellen
- Zielgruppengerechte Nutzung der Kanäle
- Social-Media-Monitoring und Erfolgskontrolle
- Informationen zu Datenschutz und Urheberrecht

### Ziel

Die Strategie ist klar definiert und die Verantwortlichen orientieren sich bei der Nutzung von Social Media am Redaktionsplan. Sie haben neue Möglichkeiten zur direkten Kundenansprache kennen gelernt und nutzen diese gezielt, um Aktuelles sichtbar zu machen und flexibel zu reagieren. Verborgene Werbemöglichkeiten sind nun klar. Sie fühlen sich sicher im Umgang mit Social Media.

Voraussetzung zur Teilnahme ist der Besuch des Kurses «Soziale Medien für Einsteiger» oder gute Vorkenntnisse im Bereich Social Media.

---

<b>Datum</b>	<b>Donnerstag, 26. September 2019, 17.30 – 20.30 Uhr</b>
<b>Ort</b>	benevol St.Gallen, Marktplatz 24, 9000 St.Gallen
<b>Kursleitung</b>	<b>Marc Böhler</b> , Medientrainer und Social Media Berater
<b>Kosten</b>	CHF 120.- für Partner von benevol St.Gallen, CHF 140.- für weitere
<b>Anmeldeschluss</b>	8. September 2019

Beim Besuch beider Kurse «Soziale Medien» betragen die Kurskosten für Partner von benevol St.Gallen CHF 220.- pro Person, für weitere Teilnehmende CHF 270.- pro Person.

## Erfolgreich schreiben für die Medien

Wer Medienarbeit beherrscht, hat einen Trumpf in der Hand. Die Basis guter Medienarbeit ist der Text. Nicht jeder taugt zum Zeitungsartikel. Der Kurs teilt sich in Theorie und Praxis: Der grosse mediale Wandel wird thematisiert und anhand eines konkreten Beispiels eine Medienmitteilung verfasst. Wie bei allem gilt auch beim Schreiben: Übung macht den Meister. Zweiteiliger Kurs.

### Kursinhalt

- Aufbau und Gestaltung einer erfolgreichen Medienmitteilung
- Umgang mit der Presse
- Analyse: warum werden meine Artikel nicht gedruckt?
- Tipps vom Profi
- Verfassen einer Medienmitteilung mit Feedback

### Ziel

Kommende Medienmitteilungen verfassen Sie in professioneller Schreibe und platzieren Sie erfolgreich in verschiedenen Medien. Sie verstehen darüber hinaus, dass dennoch längst nicht jeder Medieintext Beachtung findet, auch wenn alle Kriterien stimmen. Querdenken ist gefordert.

Bringen Sie eigene bereits verfasste und geplante Medienmitteilungen in den Kurs mit und arbeiten anhand Ihrer eigenen, praxisnahen Beispiele.

---

<b>Datum</b>	<b>Mittwoch, 23. Oktober 2019, 18.00 – 21.00 Uhr</b> <b>Mittwoch, 6. November 2019, 18.00 – 21.00 Uhr</b>
<b>Ort</b>	benevol St.Gallen, Marktplatz 24, 9000 St.Gallen
<b>Kursleitung</b>	<b>Roger Fuchs</b> , Regionalleiter Appenzeller Zeitung, Moderator
<b>Kosten</b>	CHF 220.- für Partner von benevol St.Gallen, CHF 270.- für weitere
<b>Anmeldeschluss</b>	6. Oktober 2019

## Finanzen und Rechnungsführung

Sie sind Kassierin/Kassier in einem Verein oder wurden angefragt, dieses Amt zu übernehmen? Was bedeutet es, als Teil des Vorstands für die Finanzen und Rechnungsführung zuständig zu sein? Die korrekte Rechnungsführung und die Erstellung von Bilanzen ist Ihnen wichtig und erfüllt Sie mit Zufriedenheit. Dennoch sind nicht alle Abläufe eindeutig klar oder wurden bisher nicht ideal ausgeführt. Der zweiteilige Vorstands-Kurs gibt Antworten auf alle offenen Fragen.

### Kursinhalt

- Anforderungsprofil, Rolle im Vorstand, Kompetenzen
- Gesetzliche Grundlagen und weitere Rahmenbedingungen
- Behandlung von Spesen und Entschädigungen
- Transitorische Buchungen, Verrechnungssteuer, Bewertungen, Abschreibungen
- Buchhaltungsabschluss
- Jahresrechnung mit Erfolgsrechnung und Bilanz
- Anforderungen an die Revision und die dafür notwendigen Unterlagen
- Einblick in die gängigen Buchhaltungsprogramme

### Zielgruppe

Amtierende oder zukünftige ehrenamtliche Kassierinnen/Kassiere resp. Verantwortliche für das Ressort Finanzen von kleineren oder mittleren Vereinen (Umsatz bis ca. CHF 200'000). Sie kennen die Grundzüge der Buchhaltung, möchten Ihr Wissen auffrischen und in Eigenarbeit Vertiefungsaufgaben lösen.

---

<b>Datum</b>	<b>Donnerstag, 24. Oktober 2019, 18.15 – 21.30 Uhr</b> <b>Samstag, 2. November 2019, 8.30 – 17.00 Uhr</b>
<b>Ort</b>	benevol St.Gallen, Marktplatz 24, 9000 St.Gallen
<b>Kursleitung</b>	<b>Thomas Ammann</b> , Nationalrat, eidg. dipl. Bankfachmann, Geschäftsführer Ammann Beratreu GmbH, Rüthi
<b>Kosten</b>	CHF 250.- für Partner von benevol St.Gallen, CHF 300.- für weitere
<b>Anmeldeschluss</b>	7. Oktober 2019

## Juristische Aspekte der Freiwilligenarbeit

Freiwilligenarbeit ist vielfältig – und damit auch ihre rechtlichen Aspekte. Einsatzorganisationen und Freiwillige sind sich oft nicht bewusst, welche Rechte und Pflichten innerhalb eines Freiwilligeneinsatzes entstehen. Erst bei Unstimmigkeiten stellt man sich die entsprechenden Fragen. Der Workshop greift potentielle Konflikte auf und gemeinsam mit den Teilnehmenden werden praktikable Lösungen und Vorkehrungen für den Alltag erarbeitet.

### Kursinhalt

- Einblick in die juristischen Grundsätze und Rechtsverhältnisse innerhalb der Freiwilligenarbeit
- Haftungsfragen bei Freiwilligenorganisationen und Vereinen
- Diskussion anhand konkreter Themen wie Einsatzvereinbarung, Weiterbildung, Urheberrecht, Geheimhaltung, Datenschutz, Arbeitslose etc.
- Erkennen potenzieller Konflikte und Lösung der Situation

### Ziel

Die Teilnehmenden sind selbst Freiwillige oder für Freiwillige in ihrer Organisation oder im Verein zuständig. Sie kennen die Rechte und Pflichten beider Seiten und können die Inhalte in der Praxis umsetzen. Die «Juristischen Notizen» dienen als Informationsquelle bei weiteren Fragen zu rechtlichen Aspekten innerhalb eines Freiwilligeneinsatzes.

---

<b>Datum</b>	<b>Donnerstag, 14. November 2019, 17.30 – 20.30 Uhr</b>
<b>Ort</b>	benevol St.Gallen, Marktplatz 24, 9000 St.Gallen
<b>Kursleitung</b>	<b>Dr. iur. Markus Edelmann</b> , Rechtsanwalt, ehem. Präsident benevol St.Gallen und ehem. Vorstandsmitglied benevol Schweiz
<b>Kosten</b>	CHF 75.- für Partner von benevol St.Gallen, CHF 85.- für weitere inkl. Broschüre «Juristische Notizen zur Freiwilligenarbeit 2017» im Wert von CHF 20.-
<b>Anmeldeschluss</b>	28. Oktober 2019

# Supervision

Die Arbeit mit Freiwilligen bedeutet für viele Organisationen eine Bereicherung und Herausforderung zugleich. Die Dankbarkeit, dass sich jemand gratis engagiert und die kritische Beurteilung der Arbeit eines Freiwilligen stehen häufig im Clinch zueinander.

## Ziel der Supervision

Verantwortliche Personen sollen die Möglichkeit erhalten, ihre Führungsarbeit kritisch zu beleuchten, Konflikte anzugehen und so die Qualität der Freiwilligenarbeit in ihrer Organisation sicher zu stellen. Persönliche Erfahrungen und Fragen sollen in der Supervision Raum erhalten.

## Daten

Start ist jeweils im Februar mit neuen Gruppen von 4 – 7 Personen. Es finden 6 Sitzungen à ca. 2 Stunden übers Jahr verteilt in St.Gallen statt. Die Termine werden in der Gruppe abgesprochen.

## Supervisorin



**Christa Messner** ist Supervisorin, Coach und Organisationsberaterin BSO sowie Ausbilderin FA. Nach einer betriebswirtschaftlichen Ausbildung hat sie Psychologie studiert. Sie verfügt über langjährige Erfahrung in der Arbeit mit Führungspersonen, Teams, Mitarbeitenden und Supervisionsgruppen im sozialen Bereich wie auch in der Wirtschaft.

---

## Kosten

für Partnerorganisationen von benevol St.Gallen:  
pro Person CHF 70.-/Stunde, zzgl. 7.7% MWST

für weitere Interessierte:  
pro Person CHF 90.-/Stunde, zzgl. 7.7% MWST

**Anmeldeschluss** 13. Dezember 2019

---

## Unsere Referentinnen und Referenten



**Thomas Ammann** bringt viel praktische Erfahrungen aus eigener Tätigkeit als Kassier eines Verbandes/Vereins mit. Nebst seinem fachlichen Wissen als Treuhänder sind dies ideale Voraussetzungen für den praxisbezogenen Kurs für Vereinskassier/Innen «Finanzen und Rechnungsführung».



**Valentina Baviera** berät und unterstützt Organisationen und Personen durch Konfliktmoderation und Coaching. Als Seminarleiterin und Dozentin begleitet sie Vereinsvorstände zu folgenden Themen: Rechte und Pflichten, Aufgabenklärung, Konfliktprävention und gute Zusammenarbeit. In ihren Seminaren legt sie Wert auf Praxisbezug und ein lebendiges Zusammenwirken der Teilnehmenden.



**Marc Böhler** ist seit 2011 Trainer und Kursleiter für Neue Medien. Unter anderem ist er Spezialist für Social Media für Vereine und Institutionen. Er war einer der ersten Internet-Soziologen in der Schweiz (MA UZH 1999) und war elf Jahre lang als Redaktor und Projektmitarbeiter bei NZZ Online tätig.



**Dr. iur. Markus Edelmann** ist Rechtsanwalt mit eigener Kanzlei. Er beschäftigt sich mehrheitlich mit Fragen in den Bereichen Wirtschaftsrecht, Arbeitsrecht und Immaterialgüterrecht. Durch sein ehemaliges ehrenamtliches Engagement bei benevol Schweiz und benevol St.Gallen ist er immer wieder mit zentralen Fragen der Freiwilligenarbeit konfrontiert.



**Fabian Engbersen** ist Improvisationsschauspieler, Gründungsmitglied und Kassier im Theaterverein Improgress. Er gibt Seminare zum Thema «sicheres Auftreten mit Hilfe des Improtheaters». Durch seine langjährige Erfahrung in Führungspositionen kennt er die Herausforderungen, die sich bei Präsentationen und Vorträgen oder bei schwierigen Sitzungen stellen.



**Roger Fuchs** verfügt über 20 Jahre Medienerfahrung. Nach der Ausbildung zum Primarlehrer fand er den Weg in die Medien, produzierte mehrere Jahre ein wöchentliches Radiomagazin mit religiös-gesellschaftlichen Themen, betreute das Internetportal der kath. Kirche und ist seit 2008 für die Appenzeller Zeitung tätig, seit Mai 2018 als Regionalleiter. Freiberuflich ist Fuchs als Moderator unterwegs.



**Beatrice Krauer** ist als Fachlehrerin und Dozentin am KV Zürich im Fachbereich Information, Kommunikation und Administration (IKA) tätig. Sie bietet zudem Weiterbildungskurse für Unternehmen im Bereich Protokollführung, Zeitmanagement und optimale Arbeitstechnik an und berät zum Thema Image und Kommunikation am Telefon.



**Christa Messner** ist Supervisorin, Coach und Organisationsberaterin BSO sowie Ausbilderin FA. Nach einer betriebswirtschaftlichen Ausbildung hat sie Psychologie studiert. Sie verfügt über langjährige Erfahrung in der Arbeit mit Führungspersonen, Teams, Mitarbeitenden und Supervisionsgruppen im sozialen Bereich wie auch in der Wirtschaft.



**Men Spadin** ist Improvisationsschauspieler, Gründungsmitglied und Booking-Verantwortlicher des Theatervereins Improgress. Er gibt Seminare zu den Themen Improvisationstheater, Forumtheater und Auftrittskompetenz. Seine Erfahrungen im Sonderschul- und Asylbereich unterstützen ihn bei der Arbeit als Integrationsbeauftragter in Au SG ideal.



**Roger Tinner** ist Geschäftsführer von Swissfundraising (Verband der professionellen FundraiserInnen in der Schweiz) und verfügt über ein Diplom in Fundraising der ZHAW. Ursprünglich Journalist, absolvierte er ein Executive MBA-Studium an der Universität St.Gallen, wo er zehn Jahre lang als Kommunikationsleiter tätig war. Zudem ist er Inhaber der St.Galler Kommunikationsagentur alea iacta ag.



FHO Fachhochschule Ostschweiz

Studienstart  
1. April 2019

Jetzt weiterbilden.

## **CAS Diakonie-Entwicklung**

Setzen Sie als Freiwillige oder Freiwilliger Ihre Projekt-  
idee in Ihrer Gemeinde um.

[www.fhsg.ch/diakonie](http://www.fhsg.ch/diakonie)

  **FHS St.Gallen**

  Hochschule  
für Angewandte Wissenschaften

Freiwilligenarbeit tut gut!  
Ihnen und den anderen.

# «ICH BIN STOLZ DRAUF.»

DOSSIER

«Als Freiwillige  
bin ich stolz auf mein  
DOSSIER FREIWILLIG  
ENGAGIERT. Es macht  
meine Kompetenzen und  
mein Engagement  
sichtbar.»





## CAS Freiwilligen-Management

Im 12-tägigen Lehrgang werden vertiefende Kenntnisse zur nachhaltigen Förderung von Freiwilligenarbeit und deren strategischer Verankerung innerhalb der Organisation vermittelt.

Start: **26.09.2019** in Olten

## Kurs Ethik in der Freiwilligenarbeit

In diesem zweitägigen Kurs erfahren die Teilnehmenden praxisorientierte Lösungsansätze zu ethisch problematischen Situationen ihres beruflichen Alltags mit Freiwilligen.

Start: **20.05.2019** in Olten



**Weitere Informationen**

**karin.freiermuth@fhnw.ch – Tel. 061 279 17 35 – www.fhnw.ch**

# Anmeldeformular (Anmeldung auch online möglich)

Kurs .....

Kursdatum .....

Teilnehmer/in:

Name .....

Vorname .....

Adresse .....

PLZ / Ort .....

Telefon .....

E-Mail .....

Partner von benevol:  ja  nein

Rechnung an:  Teilnehmer/in  Organisation/Verein

Organisation / Verein .....

Adresse .....

PLZ / Ort .....

E-Mail .....

## Bedingungen und Kosten

Die Kosten sind im Voraus zu bezahlen.

Bei Abmeldung nach Anmeldeschluss werden die vollen Kosten berechnet. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Programmänderungen oder Absagen aus dringenden Gründen behält sich der Veranstalter vor.

Ich bin mit den Bedingungen einverstanden.

Datum/Unterschrift .....

## **benevol St.Gallen**

Marktplatz 24

9000 St.Gallen

Tel. 071 227 07 60

[www.benevol-sg.ch](http://www.benevol-sg.ch)

[info@benevol-sg.ch](mailto:info@benevol-sg.ch)



benevol

Freiwilligenarbeit  
braucht Qualität –  
Qualität braucht  
Bildung.

**benevol St.Gallen**

Marktplatz 24  
9000 St.Gallen  
Tel. 071 227 07 60  
info@benevol-sg.ch  
www.benevol-sg.ch



@benevol.sg



@benevolsg